

令和5年5月1日

保護者各位

5月給食献立表

認定こども園 文化保育園
園長 浅田祐起子

日付	午前間食	昼食	主材料	午後間食
1(月)	牛乳 りんご	鯉のぼりの押し寿司 味噌汁 鶏の照り焼き いんげんの胡麻和え 甘夏	蓮根、人参、ジャコ、桜でんぶ、錦糸卵、醤油、グリーンピース 人参、ワカメ、大根 鶏肉、醤油 インゲン、醤油、胡麻	牛乳 子どもの日ゼリ☆ (大豆、りんご)
2(火)	牛乳 キウイ	青菜御飯 味噌汁 いり豆腐 春キャベツの土佐和え	菜飯☆(大豆) 人参、舞茸、茄子 豆腐、豚肉、玉葱、人参、グリーンピース、醤油 キャベツ、胡瓜、人参、もやし、花鰹、醤油	カムカム DAY 牛乳 干し芋 ぼたぼた焼き(小麦)
6(土)	牛乳 ハイハイ☆	ロールパン 焼きそば オレヅ	小麦、卵、乳 中華麺(小麦)、豚肉、玉葱、キャベツ、もやし、人参、焼きそばソース (小麦、海老エキス)	牛乳 市販菓子(小麦)
8(月)	牛乳 りんご	メープルスティックパン 野菜スープ チリコンカン 胡麻サラダ	小麦、卵、乳 Mixベジタブル 豚ミンチ、玉葱、大豆、ケチャップ、ホルトマト キャベツ、胡瓜、人参、ワカメ、練胡麻、醤油	牛乳 オレンジゼリ (オレンジジュース、ゼラチン)
9(火)	牛乳 キウイ	白御飯、味噌汁 赤魚の煮付け 平天の煮物	人参、白菜、薩摩芋 赤魚、醤油 平天、玉葱、牛蒡、蓮根、人参、グリーンピース、醤油	牛乳 ツナコン蒸しパン(ホットケーキmix、豆乳、ツナ、コン、玉葱)
10(水)	牛乳 オレンジ	白御飯、味噌汁 厚揚げの肉豆腐 三色和え	人参、ワカメ、茄子 厚揚げ、豚肉、玉葱、人参、糸蒟蒻、三度豆、醤油 小松菜、もやし、人参、醤油	牛乳 のり塩ラスク (麩、青海苔)
11(木)	牛乳 黄桃	カレーライス 野菜スープ ブロッコリーサラダ ミートドック☆ ゴールドキウイ	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、シチュー mix(小麦、乳)、スキムミルク、コンソメ(小麦) 人参、大根、キャベツ ブロッコリー、人参、コン、醤油 (小麦、卵白粉、乳糖、ウイナー(卵乳小麦不使用))ケチャップ	牛乳 誕生日ケーキ☆ (小麦、卵、乳、チョコスプレー) ※誕生日プレートにはアーモンドが使用されています
12(金)	牛乳 グレープ フルーツ	ピピンパン 中華スープ パンハンジサラダ	豚ミンチ、法蓮草、もやし、人参、赤味噌、醤油、胡麻 人参、ニラ、厚揚げ 鶏肉、キャベツ、胡瓜、人参、わかめ、練胡麻、醤油	カムカム DAY 牛乳 じゃこ きなこ餅(小麦)
13(土)	牛乳 ハイハイ☆	スティックパン 肉うどん りんご	小麦、卵、乳 うどん、牛肉、玉葱、葱、しめじ、人参、醤油	牛乳 市販菓子(小麦)
15(月)	牛乳 りんご	レーズンパン 野菜スープ クリーム煮 黒胡麻サラダ	小麦、卵、乳 人参、大根、ワカメ 鶏肉、玉葱、キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、mixベジタブル、スキムミルク、シチュー mix(小麦、乳)、コンソメ(小麦) 牛蒡、蓮根、パプリカ、ピーマン、ひじき、練胡麻、黒胡麻、醤油	牛乳 寒天のわらび餅風 (黒糖、寒天、きな粉)
16(火)	牛乳 キウイ	ゆかり御飯 味噌汁 高野豆腐のそぼろあん 和風サラダ	ゆかり☆ 人参、葱、茄子 鶏ミンチ、高野豆腐、玉葱、人参、ピーマン、醤油 キャベツ、胡瓜、人参、ジャコ、醤油	牛乳 ウイナー蒸しパン(ホットケーキmix、豆乳、玉葱、ウイナー(卵乳不使用))

日付	午前間食	昼食	主材料	午後間食
17 (水)	牛乳 オレンジ	豆御飯 味噌汁 西京焼き すき昆布の煮物	うすいえんどう豆 人参、小松菜、南瓜 ホキ、白味噌 豚肉、昆布、糸蒟蒻、玉葱、人参、醤油	牛乳 カレーラスク (麩、カレー粉)
18 (木)	牛乳 黄桃	白御飯、中華スープ 厚揚げの味噌炒め 一口焼売☆	人参、白菜、ニラ 豚肉、厚揚げ、玉葱、人参、赤味噌、醤油 (小麦、乳、豚肉)	牛乳 梨恵夢パター風味★ (小麦、卵、乳)
19 (金)	牛乳 グレープ フルーツ	白御飯、味噌汁 いりどり きのこの胡麻和え	人参、豆苗、玉葱 鶏肉、じゃが芋、大豆、人参、グリーンピース、醤油 しめじ、小松菜、キャベツ、人参、じゃこ、胡麻、醤油	カムカム DAY 牛乳 干し芋 ベジタべる (小麦)
20 (土)	牛乳 りんご	保育参観の為、給食はありません		
22 (月)	牛乳 りんご	クオータール 澄まし汁 五日ピーマン 蓮コンサラダ	小麦、卵、乳 人参、大根、ワカメ、醤油 豚肉、ピーマン、玉葱、人参、キャベツ、ピーマン 鶏肉、蓮根、人参、キャベツ、胡瓜、コン、練胡麻、醤油	牛乳 キャロットゼリー (野菜ジュース、ゼラチン)
23 (火)	牛乳 キウイ	ちゃんぽん ブロッコリーナムル ミニ肉まん☆	中華麺 (小麦)、豚肉、キャベツ、玉葱、もやし、人参、コン、蒲鉾、ウエイパー (小麦) ブロッコリー、人参、黄パプリカ、胡麻 (小麦、豚肉)	牛乳 薩摩芋蒸しパン (ホットケーキミックス、豆乳、薩摩芋)
24 (水)	牛乳 オレンジ	白御飯、味噌汁 鱈の塩焼き すき焼き風煮	人参、小松菜、南瓜 鱈 牛肉、豆腐、糸蒟蒻、玉葱、白葱、白菜、醤油	牛乳 きな粉ラスク (麩、きな粉)
25 (木)	牛乳 黄桃	白御飯、味噌汁 切干大根の煮物 鶏の照り焼き	人参、玉葱、豆苗 豚肉、切干大根、人参、薄揚げ、竹輪、醤油 鶏肉、醤油	牛乳 ルヴァンクラッカー (小麦) ハケ岳高原牧場 ギリシャ風ヨーグルト★
26 (金)	牛乳 グレープ フルーツ	青菜御飯 味噌汁 ひじき煮 白菜の甘酢和え	菜飯☆ (大豆) 人参、舞茸、茄子 鶏肉、大豆、人参、ひじき、グリーンピース、薄揚げ、糸蒟蒻、醤油 白菜、胡瓜、ワカメ、人参、醤油	カムカム DAY 牛乳 とうもろこし サッポロポテト つぶつぶベジタブル (小麦)
27 (土)	牛乳 ハイハイ☆	白胡麻ロールパン 五日ラーメン オレンジ	小麦、卵、乳 中華麺 (小麦)、豚肉、もやし、青梗菜、人参、ウエイパー (小麦) 醤油	牛乳 市販菓子 (小麦)
29 (月)	牛乳 りんご	メープルスティックパン 野菜スープ ミトグラタン マカロニサラダ	小麦、卵、乳 人参、大根、ワカメ 合挽きミンチ、茄子、玉葱、ホルムルト、ケチャップ、チーズ マカロニ、胡瓜、人参、ツナ、練胡麻、醤油	牛乳 きなこ蒸しパン (ホットケーキミックス、豆乳、きな粉、バナナ)
30 (火)	牛乳 キウイ	麻婆丼 中華スープ 青梗菜ナムル	豚ミンチ、玉葱、豆腐、葱、赤味噌、醤油 人参、ニラ、茄子 青梗菜、人参、もやし	牛乳 ルヴァンクラッカー☆ サンフルーツ
31 (水)	牛乳 ハイハイ☆	遠足の為、給食はありません。お弁当を用意して下さい。		
				牛乳 フルーツゼリー (リンゴジュース、黄桃、ハイナップル)

☆印は市販品を使用しています。★印はシャトレーゼの商品です。太字は新メニューです。

竹輪、蒲鉾、平天は卵乳小麦不使用の商品を使用しています。

カムカム DAY では市販菓子を使用しています。土曜日の午後間食は平日に使用している市販菓子の中から選んでいます。

市販菓子の原材料の詳細については当園ホームページに掲載しています。ご自由にご活用下さい。

食材の入荷都合等により、内容を予告なく変更する場合があります。予めご了承下さい。

栄養素別給与栄養量(5月平均)

	エネルギー(kal)	タンパク質(g)	脂質(g)
3歳児未満	426	16.6	14.1
3歳児以上	487	18.9	15.6