

令和7年9月1日

保護者各位

9月給食献立表

認定こども園 文化保育園
園長 浅田祐起子

日付	午前間食	昼食	主材料	午後間食
1(月)	牛乳 バナナ	レーズンパン 澄まし汁 チリコンカン ツナサラダ	小麦、卵、乳 人参、大根、わかめ、醤油 豚ミンチ、玉葱、大豆、ケチャップ、ホールトマト、コンソメ(小麦) キャベツ、ツナ、胡瓜、みかん缶(小麦)、醤油	牛乳 キウイ 市販菓子(小麦、乳)
2(火)	牛乳 りんご	五目寿司 味噌汁 鶏の照り焼き	小松菜、蓮根、人参、ジャコ、醤油 人参、舞茸、豆苗 鶏肉、醤油	牛乳 キャラットゼリー (ジュース、ゼラチン)
3(水)	牛乳 オレンジ	白御飯、中華スープ スタミナ焼き 中華サラダ	人参、厚揚げ、葱 豚肉、玉葱、もやし、人参、ニラ、醤油、コンソメ(小麦) キャベツ、胡瓜、人参、わかめ、醤油	牛乳 きな粉ラスク (麩、きな粉、マーガリン(乳))
4(木) 誕生日 メニュー	牛乳 黄桃	夏野菜カレー ハンバーグ☆ ブロッコリーサラダ アンパンマンジュース☆	豚肉、南瓜、茄子、玉葱、人参、シチュー mix(小麦、乳)、スキムミルク、コンソメ(小麦) (鶏豚肉、大豆) ブロッコリー、人参、コン、醤油	牛乳 誕生日ケーキ★ (小麦、卵、乳、チョコスプレー) ☆誕生日プレートにはアーモンド が使用されています
5(金)	牛乳 グレープフルーツ	白御飯、味噌汁 いりどり 白身魚の磯部揚げ	人参、豆腐、薄揚げ 鶏肉、じゃが芋、大豆、人参、グリーンピース、醤油 ホキ、小麦、あおさ	牛乳 ビスケット (食パン(小麦)、玉葱、ピーマン、チーズ、ケチャップ)
6(土)	牛乳 ハイハイン☆	白胡麻ロール 焼きそば オレンジ	小麦、卵、乳 中華麺(小麦)豚肉、玉葱、キャベツ、もやし、人参、焼きそばソース(小麦、海老エキス)	牛乳 市販菓子 (小麦、乳)
8(月)	牛乳 バナナ	クオータール 澄まし汁 グラタン ひじきサラダ	小麦、卵、乳 人参、大根、葱、醤油 鶏肉、玉葱、ブロッコリー、マカロニ、チーズ、シチューミックス(小麦、乳) ひじき、ツナ、胡瓜、枝豆、人参、コン、練胡麻、醤油	牛乳 大学芋風 (薩摩芋、黒胡麻)
9(火)	牛乳 キウイ	わかめ御飯、味噌汁 平天の煮物 鯖のあんかけ	人参、舞茸、白菜 平天、玉葱、牛蒡、蓮根、人参、グリーンピース、醤油 鯖、醤油	牛乳 寒天のわらび餅風 (黒糖、きな粉、ゼラチン)
10(水)	牛乳 オレンジ	白御飯、中華スープ 回鍋肉 一口焼売☆	人参、ニラ、厚揚げ 豚肉、キャベツ、ピーマン、玉葱、人参、椎茸、赤味噌、長葱 (小麦、鶏豚肉)	牛乳 米粉マフィン(米粉、豆乳、バナナ、ビュアココア)
11(木)	牛乳 黄桃	ロールパン 野菜スープ スパゲティソテー タントリチキン	小麦、卵、乳 人参、じゃが芋、豆苗、コンソメ(小麦) スパゲティ、豚肉、玉葱、ピーマン、人参、ケチャップ 鶏肉、カレー粉、ヨーグルト	牛乳 ハケ岳高原ヨーグルト★ ビスコ☆(小麦、乳)
12(金)	牛乳 グレープフルーツ	豚丼 味噌汁 五色和え	豚肉、玉葱、人参、葱、醤油 豆腐、薄揚げ、わかめ 小松菜、大根、人参、しめじ、コン、花鰹、醤油	牛乳 お好み焼き(小麦、山芋、豆腐、キャベツ、ツナ、花粉、ソース(小麦))
13(土)	牛乳 ハイハイン☆	スティックパン 肉うどん キウイ	小麦、卵、乳 うどん、牛肉、玉葱、葱、しめじ、人参、醤油	牛乳 市販菓子(小麦、乳)

日付	午前間食	昼食	主材料	午後間食
16（火）	牛乳 バナナ	白御飯、中華スｰﾌﾟ 厚揚げの味噌炒め 肉団子の甘酢ﾀﾅ	人参、茄子、わかめ 豚肉、厚揚げ、玉葱、人参、赤味噌、醤油 （鶏豚肉）醤油	牛乳 きな粉ﾄｰｽﾄ（食ﾊﾟﾝ（小麦）、 ﾏｰｶﾞﾘﾝ（乳）、きな粉）
17（水）	牛乳 ｷｳｲ	肉おろしﾌｯｶｹｳﾄﾞﾝ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのおかか和え ｵﾚﾝｼﾞ	うどん、豚肉、胡瓜、大根、葱、醤油 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ、人参、黄ﾊﾟﾌﾞﾘｶ、花鰓、醤油	牛乳 田舎ﾊｲ★ （小麦、卵、乳、蜂蜜）
18（木）	牛乳 黄桃	白御飯、味噌汁 すき昆布の煮物 鶏の葱ソース	人参、豆腐、豆苗 豚肉、昆布、糸蒟蒻、玉葱、人参、醤油 鶏肉、葱、醤油	牛乳 ぶどうｾｰﾘｰ （ｼｭｰｽ、ｾﾗﾁﾝ）
19（金）	牛乳 ｸﾞﾚｰﾌﾞﾌﾙｰﾂ	白御飯、味噌汁 肉じゃが 赤魚の煮付け	人参、舞茸、青梗菜 豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、糸蒟蒻、三度豆、醤油 赤魚、醤油	牛乳 かるかん （米粉、山芋、豆乳）
20（土）	牛乳 ﾊｲﾊｲﾝ☆	ﾛｰﾙﾊﾝ ｼﾞｬｰｼﾞｬｰ麺 ｵﾚﾝｼﾞ	小麦、卵、乳 中華麺、豚ﾐﾝﾁ、玉葱、人参、胡瓜、赤味噌、醤油	牛乳 市販菓子☆ （小麦、乳）
22（月）	牛乳 バナナ	ﾒｰﾌﾞﾙｽﾃｯｸﾊﾝ 澄まし汁 ｸﾘｰﾑ煮 黒胡麻ｻﾗﾀﾞ	小麦、卵、乳 人参、大根、葱、醤油 鶏肉、ｷｬﾍﾞﾂ、玉葱、ｽｷﾞﾑﾐﾙｸ、ｼﾁｭｰﾐｯｸｽ（小麦、乳）mix ｴﾐﾅｸﾞ ﾙ、ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ、ｺﾝｿﾒ（小麦） 牛蒡、蓮根、ﾊﾟﾌﾞﾘｶ、ﾋﾟｰﾏﾝ、練胡麻、黒胡麻、醤油	牛乳 りんごｾｰﾘｰ （ｼｭｰｽ、ｾﾗﾁﾝ）
24（水）	牛乳 ｷｳｲ	麻婆丼 中華ｽｰﾌﾟ 春雨ｻﾗﾀﾞ	豚ﾐﾝﾁ、玉葱、豆腐、葱、赤味噌、醤油 人参、わかめ、茄子 春雨、人参、胡瓜、ｺﾝ、醤油	牛乳 梨 鉄強化ｳｴﾊｰｽ☆ （小麦、卵殻粉）
25（木）	牛乳 黄桃	ゆかり御飯、味噌汁 鶏肉と根菜の煮物 白身魚のみぞれ煮	人参、舞茸、青梗菜 鶏肉、牛蒡、蓮根、玉葱、人参、竹輪、三度豆、醤油 ホｷ、大根、醤油	牛乳 豆乳もち （豆乳、きな粉）
26（金）	牛乳 ｸﾞﾚｰﾌﾞﾌﾙｰﾂ	白御飯、味噌汁 すき焼き風煮 鶏の味噌焼き	人参、薩摩芋、豆苗 牛肉、豆腐、糸蒟蒻、玉葱、白葱、白菜、水菜、醤油 鶏肉、白味噌	牛乳 胡麻ﾄｰｽﾄ （食ﾊﾟﾝ（小麦）、ﾏｰｶﾞﾘﾝ （乳）、胡麻）
27（土）	牛乳 ﾊｲﾊｲﾝ☆	白胡麻ﾛｰﾙ かやくうどん ｷｳｲ	小麦、卵、乳 うどん、鶏肉、玉葱、人参、しめじ、葱、醤油	牛乳 市販菓子☆ （小麦、乳）
29（月）	牛乳 バナナ	ﾚｰｽﾞﾝﾊﾝ 澄まし汁 ﾐﾄｸﾞﾗﾀﾝ ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ	小麦、卵、乳 人参、大根、わかめ、醤油 合挽きﾐﾝﾁ、茄子、玉葱、ﾎｰﾙﾄﾏﾄ、ｹﾁｬｯﾌﾟ、ﾁｰｽﾞ ﾏｶﾛﾆ、胡瓜、人参、ﾂﾅ、練胡麻、醤油	牛乳 鉄強化ﾌﾘﾝ☆ （卵）
30（火）	牛乳 ｷｳｲ	白御飯、味噌汁 厚揚げの肉豆腐 鰯のあんかけ	人参、薄揚げ、しめじ 厚揚げ、豚肉、玉葱、人参、糸蒟蒻、ｸﾞﾘｰﾝﾋﾟｰｽ、醤油 鰯、醤油	牛乳 ｶﾚｰﾗｽｸ（麩、ﾏｰｶﾞﾘﾝ（乳）、 ｺﾝｿﾒ（小麦））



- ・ ☆印は市販品を使用しています。★印はシャトレーゼの商品です。太字は新メニューです。
- ・ 竹輪、蒲鉾、平天、ウインナーは通常、卵乳小麦不使用の商品を使用しています。
- ・ 午後間食に使用する市販菓子の原材料の詳細については、当園ホームページに掲載しています。
- ・ 週に 1 回ほど「噛む回数を増やす」献立を入れています（根菜類や海藻類など噛みごたえのある食材を使用することで、顎を鍛える、舌の筋肉の発達と舌を動かす操作性の発達を促します）。
- ・ 食材の入荷都合等により、内容を予告なく変更する場合があります。予めご了承下さい。

栄養素別給与栄養量			
	エネルギー(kal)	タンパク質(g)	脂質(g)
3歳児未満	475	21.5	16.2
3歳児以上	528	24.5	17.9

