

令和8年9月1日

保護者各位

9月 給食献立表

認定こども園 文化保育園
園長 浅田祐起子
栄養士 林香里

日付	午前間食	昼食	主材料	午後間食
1 (火)	牛乳 キウイ	中華丼 中華スｰﾌﾟ 春雨サラダ	豚肉、玉葱、キャベツ、筍水煮、青梗菜、人参、醤油 人参、ニラ、茄子 春雨、人参、胡瓜、コン、醤油	牛乳 りんご 市販菓子☆ (小麦) ※つくし〜もみじ組はハイハインになります
2 (水)	牛乳 オレンジ	白ご飯、味噌汁 いり豆腐 鶏の味噌焼き	人参、舞茸、薄揚げ 豆腐、豚肉、玉葱、人参、グリーンピース、醤油 鶏肉、白味噌	牛乳 照り焼きトースト (食パン (小麦)、玉葱、ツナ、ピーマン、黄パプリカ、醤油)
3 (木) 誕生日 メニュー	牛乳 黄桃	夏野菜カレー ハンバーグ☆ ブロッコリーサラダ 一口ゼリー☆	鶏肉、南瓜、茄子、玉葱、人参、シチュー mix (小麦)、スキムミルク、コンソメ (小麦) (豚鶏肉) ブロッコリー、人参、コン、醤油	牛乳 誕生日ケーキ★ (小麦、卵、チョコスプレー) ※誕生日プレートにはアーモンドが使用されています
4 (金)	牛乳 グレープフルーツ	五目寿司 味噌汁 鯖のあんかけ	小松菜、蓮根、人参、醤油 人参、葱、豆腐 鯖、醤油	牛乳 豆乳プリン☆ (卵)
5 (土)	牛乳 ハイハイン☆	パン 焼きそば オレンジ	小麦、卵 中華麺 (小麦) 豚肉、玉葱、キャベツ、もやし、人参、焼きそばソース (小麦)	牛乳 市販菓子 (小麦)
7 (月)	牛乳 バナナ	メープルスティックパン 澄まし汁 クリーム煮 いんげんの胡麻和え	小麦、卵 人参、大根、わかめ、醤油 鶏肉、キャベツ、玉葱、スキムミルク、シチューミックス (小麦)、mix ベジタブル、ブロッコリー、コンソメ (小麦) 三度豆、醤油	牛乳 巨峰ゼリー☆
8 (火)	牛乳 キウイ	ちゃんぽん 団子のケチャップ和え オレンジ	中華麺 (小麦)、豚肉、キャベツ、玉葱、もやし、人参、コン、蒲鉾、創味シャンタン (小麦) (鶏豚肉) ケチャップ	牛乳 お好み焼き (小麦粉、キャベツ、山芋、ツナ、コン、ソース (小麦))
9 (水)	牛乳 グレープフルーツ	白ご飯、味噌汁 いりどり 白身魚のみぞれ煮	人参、豆腐、舞茸 鶏肉、じゃが芋、大豆、人参、グリーンピース、醤油 ホキ、大根、醤油	牛乳 もちどら焼き 弓張月★ (小麦、卵)
10 (木)	牛乳 黄桃	ゆかりご飯、味噌汁 すき昆布の煮物 鶏の照り焼き	人参、薄揚げ、葱 豚肉、昆布、糸蒟蒻、玉葱、竹輪、人参、醤油 鶏肉、醤油	牛乳 豆乳もち (豆乳、きな粉)
11 (金)	牛乳 りんご	ひじき炒飯 中華スｰﾌﾟ きのこの胡麻和え	ひじき、豚ミンチ、コン、葱、人参、醤油 人参、茄子、ニラ しめじ、小松菜、キャベツ、人参、醤油	牛乳 焼き芋
12 (土)	牛乳 ハイハイン☆	パン 五目ラーメン キウイ	小麦、卵、乳 中華麺、豚肉、玉葱、もやし、人参、葱、醤油	牛乳 市販菓子 (小麦)

日付	午前間食	昼食	主材料	午後間食
14（月）	牛乳 バナナ	レーズンパン 澄まし汁 豆腐のかー煮 黒胡麻サラダ	小麦、卵 人参、白菜、葱、醤油 豚肉、豆腐、玉葱、法蓮草、シチュー mix（小麦）、コンソメ（小麦） 牛蒡、蓮根、パプリカ、ピーマン、ひじき、黒胡麻、練胡麻、醤油	牛乳 北海道産小麦のワッフル★ （小麦、卵）
15（火）	牛乳 キウイ	ビビンバ丼 中華スープ 一口焼売☆	豚ミンチ、青梗菜、もやし、人参、赤味噌、醤油 人参、ニラ、茄子 （小麦、鶏豚肉）	牛乳 胡麻トースト （食パン（小麦）、マーガリン、 胡麻）
16（水）	牛乳 オレンジ	白ご飯、味噌汁 すき焼き風煮 赤魚の煮つけ	人参、薄揚げ、小松菜 牛肉、豆腐、糸蒟蒻、玉葱、白葱、白菜、醤油 赤魚、醤油	牛乳 小松菜の蒸しパン （米粉、小松菜、山芋、豆 乳、バナナ）
17（木）	牛乳 黄桃	ガパオ風ライス 澄まし汁 コロコロサラダ	豚ミンチ、玉葱、人参、黄パプリカ、ピーマン、醤油 人参、大根、わかめ、醤油 三度豆、人参、コン、練胡麻、醤油	牛乳 カルピスゼリー （カルピス、ゼラチン）
18（金）	牛乳 グレープフルーツ	白ご飯、味噌汁 平天の煮物 鶏の葱ソースかけ	人参、舞茸、豆苗 平天、玉葱、牛蒡、蓮根、人参、グリーンピース、醤油 鶏肉、葱、醤油	牛乳 きな粉ラスク （麩、マーガリン、きな粉）
19（土）	牛乳 ハイハイン☆	豚丼 澄まし汁 キウイ	豚肉、玉葱、人参、葱、醤油 人参、白菜、葱、醤油	牛乳 市販菓子☆ （小麦）
24（木）	牛乳 バナナ	クオータール 澄まし汁 チリコンカン マカロニサラダ	小麦、卵 人参、大根、わかめ、醤油 豚ミンチ、玉葱、大豆、ケチャップ、ホルトマト、コンソメ（小麦） マカロニ、胡瓜、人参、ツナ、練胡麻、醤油	牛乳 人参クッキー （小麦粉、ホットケーキ mix、 人参、マーガリン）
25（金）	牛乳 黄桃	わかめご飯、味噌汁 肉じゃが 五色和え	人参、豆腐、薄揚げ 豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、糸蒟蒻、三度豆、醤油 小松菜、もやし、人参、しめじ、コン、花鰹、醤油	牛乳 十五夜ゼリー☆ （大豆）
26（土）	牛乳 ハイハイン☆	パン 肉うどん オレンジ	小麦、卵 うどん、牛肉、玉葱、葱、しめじ、人参、醤油	牛乳 市販菓子☆ （小麦）
28（月）	牛乳 バナナ	メープルスティックパン 澄まし汁 ミトグラタン ひじきサラダ	小麦、卵 人参、大根、葱、醤油 合挽きミンチ、茄子、玉葱、ホルトマト、ケチャップ、チーズ ひじき、ツナ、胡瓜、枝豆、人参、コン、練胡麻、醤油	牛乳 南瓜プリン☆ （大豆）
29（火）	牛乳 キウイ	白ご飯、中華スープ 厚揚げの味噌炒め 中華サラダ	人参、白菜、ニラ 豚肉、厚揚げ、玉葱、人参、赤味噌、醤油 キャベツ、胡瓜、人参、わかめ、醤油	牛乳 梨 鉄強化ウエハース☆（小麦） ※つくし〜すみれ組はハイハイン になります
30（水）	牛乳 オレンジ	白ご飯、味噌汁 鶏肉と根菜の煮物 西京焼き	人参、舞茸、青梗菜 鶏肉、牛蒡、蓮根、玉葱、人参、竹輪、三度豆、醤油 鰯、白味噌	牛乳 寒天のわらび餅風 （寒天、黒糖、きな粉）



- ・ ☆印は市販品を使用しています。★印はシャトレーゼの商品です。太字は新メニューです。
- ・ 竹輪、蒲鉾、平天、ウインナーは通常、卵乳小麦不使用の商品を使用しています。
- ・ 午後間食に使用する市販菓子の原材料の詳細については、当園ホームページに掲載しています。
- ・ 週に1回ほど「噛む回数を増やす」献立を入れています（根菜類や海藻類など噛みごたえのある食材を使用することで、顎を鍛える、舌の筋肉の発達と舌を動かす操作性の発達を促します）。
- ・ 食材の入荷都合等により、内容を予告なく変更する場合があります。予めご了承下さい。

栄養素別給与栄養量			
	エネルギー(kal)	タンパク質(g)	脂質(g)
3歳児未満	450	19.9	15.3
3歳児以上	500	22.7	16.9

