

きな粉トースト

【 材料 1 枚分 】

食パン 1 枚、マーガリン 12g、砂糖 5g、きな粉 5g

- ① マーガリンを常温に戻す。
- ② 砂糖ときな粉を加えて、よく混ぜる。
- ③ 食パンに①を塗り、包丁で食べやすい大きさに切る。



🍞 プラスひと手間 🍞

包丁で切る前にトースターで焼くと、大豆の持つ香ばしさが引き立ち、カリッとした食感が楽しめます。保育園では、きな粉ペーストを塗ってから焼いたものを提供しています。